

سل

سل یک بیماری واگیر دار است که توسط میکروپ سل ایجاد می گردد. به طوری که در هر 4 ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا می شود. هنگامی که میکروپ وارد بدن فرد الوده می شود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار می شود. این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار می کند، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود



علائم بیماری:

- 1-سرفه بیش از 2هفته که معمولا با خلط و گاهی خلط خونی همراه است
- 2-تب
- 3-کاهش وزن و اشتها
- 4-عرق شبانه
- 5-خستگی زود رس و ضعف بدن

4

6-تنگی نفس و درد قفسه سینه

راه انتقال بیماری سل:

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود



بیماری سل از طریق وسایل بیمار مانند: لیوان، قاشق و چنگال، حوله و ملحف، و ... منتقل نمی شود" بنابراین به جداسازی وسایل بیمار مسلول نیازی نیست

*در صورت ابتلا به سرفه بیش از 2 هفته، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید

تشخیص:

فردی که به سرفه بیش از 2هفته مبتلا می باشد مشکوک به سل است و باید 3 نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار بگیرد "چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می بایست تحت درمان قرار بگیرد

5

*تشخیص و درمان بیماری سل در کلیه مراکز بهداشتی رایگان می باشد



درمان:

بیماری سل قابل درمان است. مدت درمان حداقل 6 ماه می باشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکافی و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبرو می شود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق می کند



6



بیمارستان رستمانی پارسین

شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	بیماری سل ریوی
تهیه کننده	مهین روزچک
سال تهیه	فروردین 1404
ناظر کیفی	منیره اکبرزاد سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر فروزان متخصص داخلی

*بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سل درمان بیماران مبتلا به سل تحت نظارت مستقیم توسط کارمند بهداشتی می باشد

پیشگیری:

بیمار تا 15 روز پس از شروع درمان باید:

□ به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشاند

□ در محیط های باز سرفه، خنده و صحبت نماید

□ از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نماید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آنرا بسوزاند

□ تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی و از تماس با کودکان خودداری نماید

□ درمان سل را به طور کامل به اتمام رساند

□ افرادی که با او زندگی می کنند را جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی معرفی نماید

□ اتاق بیمار باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد

□ در طول درمان تغذیه مناسب شامل:

گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات، حبوبات، آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشد

همه با هم به

سوی جهانی

عاری از سل